

O O bet365

No contexto da psicologia cognitiva, o "sistema 2" é um conceito proposto por Daniel Kahneman no livro *Thinking, Fast and Slow*. O sistema 2 representa uma metafora para do tipo de pensamento que foi lento e controlado e consciente! Ao contrário, é pelo "sistema 1", ele é estável, automático e rápido mas inconsciente; este processo requer esforço ou atenção focada.

As pessoas geralmente recorrem ao sistema 1 para tarefas que exigem cálculos complexos, atenção sustentada ou tomada de decisões difíceis. Por exemplo: quando alguém resolve um problema da matemática complicado e está analisando informações detalhadamente ou simplesmente se concentra em uma tarefa requer todo o seu pensamento atento; usando do processo 2.

O sistema 2 é fundamental para muitos aspectos da nossa vida cotidiana, especialmente aqueles que exigem raciocínio lógico e tomada de decisões reflexivas. No entanto também os sistemas 2 também têm capacidade limitada ou pode ser facilmente sobrecarregado - o mesmo poder levar a erros com falhas cognitivas; Portanto, é importante entender como funciona esse processo e Como podemos aprimorar minha as habilidades do pensamento consciente e controlado!