

bwin quote champions

A submissão (MMA) refere-se a uma técnica de finalização (MMA) que um lutador força o oponente a se render ou incapacitá-lo de continuar lutando. Existem diferentes tipos de submissões, incluindo as finalizações por alavancas e estrangulamentos.

As alavancas envolvem torcer um membro do corpo do oponente um ângulo não natural, causando dor e desconforto. Um exemplo é a chave de braço, na qual o lutador segura o braço do oponente e aplica pressão sobre as articulações, forçando-o a se render ou correr o risco de lesão.

Os estrangulamentos, por outro lado, envolvem restringir o suprimento de oxigênio ao cérebro do oponente, forçando-o a desmaiar ou se render. Há dois tipos principais de estrangulamentos: o estrangulamento sanguíneo e o estrangulamento de ar. No estrangulamento sanguíneo, a pressão é aplicada sobre as artérias do pescoço, reduzindo o fluxo sanguíneo para o cérebro. No estrangulamento de ar, a traqueia é comprimida, impedindo a entrada de ar nos pulmões.

Em competições de MMA, um árbitro pode interromper a luta se um lutador estiver inconsciente ou incapaz de continuar, mesmo que seja instruído a fazê-lo. Portanto, os lutadores de MMA devem ter conhecimento das diferentes técnicas de submissão e saber quando se submeter para evitar lesões graves.

“ para Inglês - Dicionário Collins

nsdictionary : dicionário ; Espanhol-português carro

82; noun, masculino (plural: carros) Tj T* BT /F1 12 Tf 50 168 Td (<p>) carro

raduzir

<p></p><div>

<h3>bwin quote champions</h3>

<h4>La Importancia de Clasificar para a Liga dos Campeões</h4>

<p>

No Liverpool Football Club, poucas coisas são tão importantes quanto se

e classificar para a Liga dos Campeões. Essa competição econômica

é histórica e fundamental para atrair os melhores jogadores e so

lidificar a força do clube.

</p>