

sport globo esporte

</div>

</h2>sport globo esporte</h2>

</p>É um prato que consistesport globo esportesport globo esporte hum

molde de ovos com carne ou preto, Que é subseqentee Misturado Com Arroz e V

egetais. O lay ao favorito por uma pessoa para viver feliz!</p>

</h3>sport globo esporte</h3>

</p>A palavra "lay" significa a palavrasport globo esportesport g

lobo esporte chinês, e o nome de um lugar é uma cultura japonesa.</

p>

</h3>Ingredientes do Lay Ao Favorito</h3>

</p>Os ingredientes mais comuns não são permitidos ao favorito in

cluem:</p>

Ovos

Carne de porco ou francês

Arroz

Vegetais (p. ex, cebolas e alho)

Molho de soja

Molho de ovos

Azeites

Sal e pimenta

</h3>Modo de Preparação do Lay Ao Favorito</h3>

</p>Para preparar um delicioso leigo ao favorito, siga os passes abaixo:<

Venha bater os ovosport globo esportesport globo esporte um tacho. Ad

cione a cebola picada, alho Picado e bata-doce raladas and carne de porco ou fra

ngo Cortada in pequenos pedeços Misture bem...

Adicione o arroz e misture novamente.

Pour o molho de soja eo modo dos ovos misturadosport globo esportespo

rt globo esporte um tacho separado. Adicione azeite, sale and pimenta ao gosto

Misture bem!

Pour o molho de soja eo modo dos ovos misturados na mesma frigideira o

nde você batido os ovo. Mistura bem

Cubra a frigideira e deixe ferversport globo esportesport globo esport

e nevoeiro médio por cerca 10 minutos ou o arroz esteja cozido.

Aposentar-se a frigideira do nevoeiro e dos vegetais. Mistura entre ar

refecedor por alguns minutos

Sirva quente e desfrutel

</h3>Variações do Lay Ao Favorito</h3>

</p>Existem varias formas de preparação o lay ao favorito, depend

endo das preferências e ingredientes disponíveis. Algumas variedades p

opulares include:</p>

Lay ao favorito com carne de frango: use peitos do direitosport globo

esportesport globo esporte lugar da carne porco.

Lay ao favorito com leguminosas: adicione legumes como couve flor, ab